



プログラムカレンダー

1	月		協力風船リレー	2人～複数人で協力して風船を届けよう！ 他者に意識を向けたり、足並みや力加減を調整しながら活動を行います。
2	火		リトミック遊び	流れてくる音楽に合わせて身体を動かそう！よく聞かないと分からなくなるぞ！ 音に合わせて身体を動かしながら、粗大運動の向上を図ります。
3	水		粘土で遊ぼう ～丸繫げ競争～	お友だちと協力して、Oを沢山繫げよう！どれくらい長くなるかな…？
4	木		紙コップすくい	手を使わずに道具を使って掬い取ろう！ 手指の操作性やボディイメージ、集中力を高めます。
5	金		綱引き対決！	大人や子ども同士で対決だ！全力で引いて勝利を勝ち取れ！ 踏ん張る、引っ張る動作で体幹を鍛えます！
6	土		七夕工作	明日は七夕！みんなと飾る物を作ろう！
7	日		運動の日	
8	月		にじみアート	絵具がにじんでどんな模様になるかな…？変化を楽しみながら作品を作ろう！ 色彩感覚や手指の操作性を高めます。
9	火		まるおに	決められた場所ではしか逃げられない！追えない！うまく取り組めるかな…？ 活動のルールを意識しながら、空間認知力、ボディイメージを養います。
10	水		小鳥のお引越し	鬼に捕まらないように、座りながら移動します！ 様々な身体の使い方、見る力を養います。
11	木		水に浮く〇〇！	描いた絵や書いた文字が、水に浮く…？実験してみよう！
12	金		大根ゲーム	皆で協力して、抜かれない様に頑張ろう！ 他者と一緒に活動する楽しさに繋がります。
13	土		ヨーヨー工作	身近な物を使って、オリジナルのヨーヨーを作ってみよう！ 見通しを立てて活動に参加し、道具の使い方や、微細運動の向上を図ります。
14	日		運動の日	
15	月		オリジナル水族館を作ろう！	今日は海の日！色々な物を使って、水族館を作ってみよう！ 想像力、微細運動、道具の使い方等にアプローチします。
16	火		みんなにお絵描き	身体を大きく使ってお絵描きしよう！ 粗大運動と微細運動を複合して行い、色彩感覚、眼と手の協調性を養います。
17	水		カラフルボール キャッチ	並べられたボールを普段とは違う方法でキャッチします！よく見て、よく狙おう！ 眼と手の協調性、力の調整をします！
18	木		思いっきり投げつけろ	部屋の中にある的を目掛けて、ボールを思いっきり投げつけよう！全力で身体を動かし、粗大運動の向上や、全身を強調する動きの基盤を作ります。
19	金		バブルアート	シャボン玉を吹いて作品を作ろう！どんな模様が出来るかな？ 体幹、呼吸のしやすさや、色彩感覚に働きかけます！
20	土		外出しよう！	今日は外出！どこに行こうかな…？
21	日		運動の日	
22	月		フープバレー	フープに風船を一番多く通せるのはどのチームかな！？ 眼と手の協調、力加減の調整をします！
23	火		魚&缶釣りゲーム	バランスを取りながら、よく見て吊ってみよう！ 眼と手の協調、バランス感覚、ボディイメージを養います。
24	水		〇〇クッキング！	今日はクッキング！お昼？おやつ？何を作るかな？
25	木		サーキット	どんなコースが待っているかな？いろいろな課題を攻略しよう！
26	金		みんなと外出計画	今日も外出！どこに行こうかな…？
27	土		ふうふうレース 豆つまみリレー	手や足を使わず、自分の息だけで行うレースだよ！最後まで諦めないで！ そーっと豆をつまんで、目的地まで運びます…！
28	日		運動の日	
29	月		バランス玉入れ	足場の悪い所から、目標物目掛けてボールを投げます！ バランス感覚や力加減を身に付けよう！
30	火		水風船感覚遊び	水風船がいつも以上にフルフルしている…？中に何が入っているかな？ 触覚に働きかけます。
31	水		昼食を買いに行こう！	今日はお昼を買いに行こう！どこで何を買い取ろうかな…？

いよいよ夏休みが始まるね！
今からわくわくが止まらない…！
水分補給を忘れずに！

