



# プログラムカレンダー

1	日		運動の日	
2	月	👉	リトミック遊び	音に合わせて身体を動かそう！ 様々な身体の使い方、他者と一緒に活動する楽しさに繋がります。
3	火	👉	サーキット	色々な課題に取り組みながらゴールを目指そう！ バランス感覚や力の調整などに働きかけます。
4	水	👉	風船的当て	みんなと内に漂う風船目掛けてボールを投げ、当てる活動です。 眼と手の協調性、動きの発達に繋がります。
5	木	👉	パタパタゲーム	うちわなどを扇いでビニール等を決められた場所まで運ぼう！ 上肢の動かし方や、力加減の調整等に繋がります。
6	金	👉	みんなと秋場所！ 相撲大会！	先生やお友達と相撲勝負！粗大運動を行い、身体機能の向上を図ります。
7	土	👉	ぐるぐる！台風の目 ボール運びリレー	一日通し、他者と協力して取り組む活動を行います。 対人意識や、他者に動きを合わせたり、思いやる気持ちを育みます。
8	日		運動の日	
9	月	👉	絵具で遊ぼう！	お絵描きしたり、手形を作ってみたり、色々遊んでみよう！ 色を楽しみながら、触覚にアプローチします。
10	火	👉	積んで載せてタワー	みんなで協力して高い高い塔を作ろう！ 微細運動を行いながら、力の加減や巧緻性を養います。
11	水	👉	椅子取りゲーム	流れている音楽をしっかりと聴いて、椅子を取り続けよう！最後まで残るのは誰かな…？ 音を聞き分ける力、判断力、行動の瞬発性を高めます。
12	木	✂️👉	コスモス制作	秋の花と言えば…？そうだね、コスモスだね！ 綺麗なコスモスを咲かせてみよう！
13	金	✂️	紙コップクラッカー 工作	お祝いと言えばクラッカー！ボールを飛ばしたりもできるオモチャを作ります。 微細運動や道具の使い方の向上を図ります。
14	土	👉	みんなと大運動会	今年もやってきました大運動会！チームで協力して、優勝を目指そう！
15	日		運動の日	
16	月	🏠	外出しよう！ そうしよう！	みんなのお友達とどこに行こうかな？行き先はお楽しみに！ 公共での過ごし方や集団行動を意識しよう！
17	火	✂️	びっくりお化け作り	中からお化けが飛び出してくる！？びっくりアイテムを作っちゃおう！ 微細運動を通して、道具の使い方や工作の楽しさに繋がります。
18	水	✂️👉	モコモコアート	泡に色を付けてマーブルリングの様に画用紙に写し取ります。 出来上がった模様を楽しもう！
19	木	👉	風船タッチゲーム	みんなと漂う風船を、沢山タッチしよう！ 粗大運動、眼と手の協調性、バランス感覚等養います。
20	金	👉	跳んで潜って サーキット	姿勢を低くしたり、高くジャンプしたり・・・ 粗大運動を通し、身体の動かし方・下肢体幹部の発達を目指します。
21	土	✂️	紙粘土工作	紙粘土を使って小物入れやペン立て等、オリジナルな雑貨を作ろう！ 想像力、触覚、微細運動の向上を図ります。
22	日		運動の日	
23	月	✂️👉	すいとんを作ろう！	色々な材料を使ってすいとんを作ろう！すいとんもちろろん手作り！ 調理体験を通して、家庭でのお手伝いやライフスキル向上に繋がります。
24	火	👉	協力ゲーム	お友達と協力して達成する課題を行います。 対人意識の向上を図ります。
25	水	👉	ボール運びリレー	お友達と協力してボールをゴールまで運ぼう！ 対人意識、バランス感覚、力加減の調整力を高めます。
26	木	👉	足指チャレンジ！	足の指を使ってつまんだり移動させたり投げたり…撃りそうだけど頑張ろう！ 下肢体幹やボディイメージ、身体の動かし方の向上に繋がります。
27	金	✂️	壁面飾り作り	みんなの壁面をかわいくキレイに飾り付けするための工作をしよう！ 他者と協力して物事を進める楽しさや達成感に繋がります。
28	土	✂️	紙粘土工作part2	乾いた紙粘土に色を付けて完成させよう！
29	日		運動の日	
30	月	✂️	壁面飾り作り	みんなの壁面をかわいくキレイに飾り付けするための工作をしよう！ 他者と協力して物事を進める楽しさや達成感に繋がります。

残暑厳しいかもだから、引き続き体調管理を！  
身体をしっかり動かして、体力を付けよう！

