

10月 フ로그램カレンダー

1	火		二人三脚	二人一組になって、息をピッタリ合わせてゴールまで行こう！ 対人意識の向上、仲間と共通目標を達成する楽しさに繋がります。
2	水	 	紙皿リレー	紙皿の上に乗せた物を、落とさずに友達に繋いでゴールを目指せ！ 力の調整、眼と手の協調、集中力等を育みます。
3	木		ジャンピング サーキット	カエルの様に、両足でピョンピョン♪上手に出来るかな？ 相同性の動きや、下肢体幹の向上を図ります。
4	金		みんと秋場所 相撲大会	先生やお友達と相撲勝負！ 粗大運動を行い、身体機能の向上を図ります。
5	土		フリスビーゲーム	よく狙って、的や輪の中に入れてみよう！ 眼と手の協調性を育みます。
6	日		運動の日	
7	月		コロコロドッジボール	ボールを上手に転がして、相手に当てよう！うまく避けられるか？挑戦してみよう！ 眼と手の協調、力の加減、基本的な身体の動きの向上を図ります！
8	火		みんとフラッグ	音や掛け声をよく聞いて、瞬発的に身体を動かし一番を目指そう！ 集中して聞く力、瞬発力を養います。
9	水		綱引き対決！	大人やお友達と勝負します！一対一や多対多等、どんな勝負方法かな…？ 体幹や腕の力、抗重力姿勢の向上に繋がります。
10	木		風船的当て	みんと内に漂う風船目掛けてボールを投げ、当てる活動です。 眼と手の協調性、動きの発達に繋がります。
11	金		フリスビーゲーム	フリスビーを投げて的に当てたり、輪っかにくぐらせたりしてみよう！ 動きの向上、眼と手の協調性に働きかけます。
12	土		グラグラ輪投げ大会	足場が不安定な状態で行う事で、普段以上にバランス感覚や集中力を使います。 何個入れられるかな？
13	日		運動の日	
14	月		みんと文化祭	何をするかお楽しみに！
15	火		宝探しゲーム	みんとに隠されたお宝を探そう！チームメンバーと協力して暗号を解け！
16	水	 	秋を描いてみよう！	食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、食欲の秋… 秋には色々なテーマがあるね！それを表現してみよう！
17	木		段ボール陣取り	自分のチームの色を、相手チームの色よりも多くしよう！ バランス感覚、下肢体幹部の力を養います。
18	金	 	スクイーズ作り	ニギニギ、もももみ…触っていると落ち着くオモチャを作ります！ 微細運動の向上や、触覚に働きかけます。
19	土		みんと大運動会	今日は一日使って運動会をします！相手チームより高い得点を目指そう！
20	日		運動の日	
21	月		ハロウィン壁面工作	もう少しでハロウィン！みんとを楽しく飾り付けしよう！
22	火		コロコロドッジボール	ボールを上手に転がして、相手に当てよう！うまく避けられるか？挑戦してみよう！ 眼と手の協調、力の加減、基本的な身体の動きの向上を図ります！
23	水		サーキット	基本的なものから応用を効かせたものまで、幅広く課題を提供します。 みんなはクリア出来るかな？
24	木	 	みのむし&きのこ工作	みんとに大きな木が生えた！みのむしやキノコを作って飾ろう！ 季節を感じながら、手先に注意を向けるよう活動を行います。
25	金	 	紙皿リレー	紙皿の上に乗せた物を、落とさずに友達に繋いでゴールを目指せ！ 力の調整、眼と手の協調、集中力等を育みます。
26	土		カンタンオモチャ作り	身近な廃材などを使って簡単に出来るオモチャを作ります。 微細運動の向上や道具の使い方、工作の楽しみに繋がります。
27	日		運動の日	
28	月		綱引き対決！	大人やお友達と勝負します！一対一や多対多等、どんな勝負方法かな…？ 体幹や腕の力、抗重力姿勢の向上に繋がります。
29	火	 	ハロウィン壁面工作	もう少しでハロウィン！みんとを楽しく飾り付けしよう！
30	水		かぼちゃ探し	みんとに隠されたかぼちゃを、何個見つけれられるかな？
31	木		ハロウィンパーティー	今日はハロウィン！季節の行事を楽しもう！

早くも10月！秋の味覚が楽しみだね…！

