



# 11月プログラムカレンダー

|    |   |  |                 |  |
|----|---|--|-----------------|--|
| 1  | 金 |  | 動物歩き鬼ごっこ        | 動物の歩き方を真似しながら鬼ごっこを行います！<br>粗大運動の向上の他、バランス感覚や体幹を鍛えます。                       |
| 2  | 土 |  | 紙飛行機を作ろう！       | 折り紙を使って紙飛行機を作ります。誰の紙飛行機が一番飛ぶかな？  |
| 3  | 日 |  | 運動の日            |  |
| 4  | 月 |  | お楽しみデー          | 何をするかはお楽しみ♪  |
| 5  | 火 |  | 紙コップすくい         | 沢山ある紙コップを、お箸やストローを使って掬い取ろう！<br>集中力、肩から手首にかけての機能を高めます。                      |
| 6  | 水 |  | ひらひら<br>キャッチゲーム | 折り紙や新聞紙等、上からひらひら落ちてくるものを、紙コップ等でキャッチします！<br>見た物に合わせて身体を動かす練習を行います。          |
| 7  | 木 |  | 平均台じゃんけん        | コースの上を落ちない様に進みながら、相手の陣地まで進もう！<br>バランス感覚を養いながら、簡単なルールのある遊びに触れよう！            |
| 8  | 金 |  | 電池人間            | 頭の上にお手玉を載せて、落とさない様に歩いてみよう！どのくらい長く歩けるかな？<br>バランス感覚や集中力を育み、他者に助けを求める方法を学びます。 |
| 9  | 土 |  | 洗濯ばさみは<br>どこだ！？ | 目隠しをしたまま洋服に付けられた洗濯ばさみを探せ！<br>つまむ力・ボディイメージを養います。                            |
| 10 | 日 |  | 運動の日            |  |
| 11 | 月 |  | 待て待て玉入れ         | あれあれ、カゴが逃げていく？追いかけてながらボールを投げよう！<br>力の調節、身体の協調性、空間認知力を高めます。                 |
| 12 | 火 |  | シートで運ぼう！        | 重い物から軽いものまでシートを使って運んでみよう！<br>重さを感じて力の調節を行いつつ、手指全体の力の向上を目指します。              |
| 13 | 水 |  | 色々つまみリレー        | 豆？鉛筆？おもちゃ…？指を使って色々な物をつまみ、運んでみよう！<br>五指の分離や、巧緻、ボディイメージ等の向上に繋がります。           |
| 14 | 木 |  | ボール運びリレー        | 道具を使ってボールを転がして行うリレーです！<br>眼と手の協調、力加減等を養います。                                |
| 15 | 金 |  | ボールdeホッケー       | エアホッケーのボール版！よく見て、相手のゴールに入れよう！<br>集中力、目の手の協調を育てます。                          |
| 16 | 土 |  | 片栗粉で遊ぼう！        | 粘土にしたり、ダイラタンシーを楽しんだり…<br>五感を使って感覚を楽しもう！                                    |
| 17 | 日 |  | 運動の日            |  |
| 18 | 月 |  | 音楽遊び            | 音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器を鳴らしたりしてみよう！<br>リズム感や協調性を育みます。                           |
| 19 | 火 |  | ペープサート<br>大きなかぶ | 登場人物の順番がわかるかな？<br>物語の楽しみつつ、語彙の増加や集中力を養います。                                 |
| 20 | 水 |  | 簡単♪<br>アクセサリー作り | ビーズ等を使って、かっこいい・かわいいアクセサリーを作ってみよう！<br>集中力や巧緻性を養います。                         |
| 21 | 木 |  | 秋の工作            | 季節を感じる工作を行います。何を作るかはお楽しみに！<br>巧緻性を高めたり、道具の貸し借りの方法を学びます。                    |
| 22 | 金 |  | ひらひら<br>キャッチゲーム | 折り紙や新聞紙等、上からひらひら落ちてくるものを、紙コップ等でキャッチします！<br>見た物に合わせて身体を動かす練習を行います。          |
| 23 | 土 |  | 外出しよう！          | 公共の場での過ごし方や集団行動のマナーを意識しよう！   |
| 24 | 日 |  | 運動の日            |  |
| 25 | 月 |  | ボールdeホッケー       | エアホッケーのボール版！よく見て、相手のゴールに入れよう！<br>集中力、目の手の協調を育てます。                          |
| 26 | 火 |  | 音楽遊び            | 音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器を鳴らしたりしてみよう！<br>リズム感や協調性を育みます。                           |
| 27 | 水 |  | ペープサート<br>大きなかぶ | 登場人物の順番がわかるかな？<br>物語の楽しみつつ、語彙の増加や集中力を養います。                                 |
| 28 | 木 |  | みんなにお絵描き        | クレヨンや色鉛筆を使って、みんなに絵を描こう！<br>ボディイメージ・色彩感覚を養います。                              |
| 29 | 金 |  | 〇〇工作            | 身近な物で工作をします。<br>見本と見比べて、見本通りに出来ているか確認しながら活動をしてみよう。                         |
| 30 | 土 |  | 図書館に行こう！        | 今日は絵本の日！好きな本を選んで、静かに読んでみよう！  |

寒さに負けない身体を作ろう！

