



# プログラムカレンダー

1	日		運動の日	
2	月	🏃	サーキット	視覚情報を処理しながら進んだり、上手にバランスを取ったり…！君は課題を達成出来るか！？
3	火	🏃	わっかっかりレー	お友達と協力して、大きさの違う輪を使ってリレーをしてみよう！他者と活動を行う楽しさや、協調性等育みます。
4	水	🏃	大根ゲーム	今回はお友達同士でなく、マット等に捕まって、引っ張られるのを防ぎます！上肢、手指の力を高めめます。
5	木	🏃	バランス玉入れ	椅子等、高い所に上った状態で球を投げます！バランス感覚、眼と手の協調性、力加減等にアプローチします。
6	金	🏃	リンゴ皮むきゲーム	リンゴの皮を剥く様に、紙を長く出来る様に干切ってみよう！巧緻性、集中力を高めめます。
7	土	😊	言葉探しサーキット	絵カードに描かれた絵の名前を、床に置いたひらがなの中から探してみよう！色々な課題を達成しよう！
8	日		運動の日	
9	月	🏃	荷物運搬！トラックレース	背中に荷物を載せて、落とさない様に目的地まで運ぼう！四肢で重さを支えつつ、背中を意識する事でボディイメージの向上に繋がります。
10	火	🏃	色イロ探し！	ボールやオモチャ等、決められた物の中から指定された色を探し出そう！見分ける力、色彩感覚、集中力等を高めめます。
11	水	🏃	みんなにお絵描き	絵具や色鉛筆を使って、身体を大きく使って絵を描いてみよう！粗大運動、色彩感覚等を養います。
12	木	😊	スキンシップを考えよう！	ハグやハイタッチ・グータッチ等、様々なスキンシップについて、シチュエーションや、それを行う相手について、考えたり、実践してみよう！
13	金	🏃	モグラたたき	出てきたら叩く、叩く、叩く…瞬発力、集中力を高めるゲームを行います！
14	土	🏃	粉雪遊び&みんなと清掃	紙を粉雪の様に細かく干切った後、吹いたりヒラヒラさせたりして遊びます！遊んだ後はお掃除です♪
15	日		運動の日	
16	月	🏠	クリスマス飾り作り	もうすぐクリスマス！みんなに取り付ける飾りを作ろう！季節を感じながら、巧緻性の向上、物の貸し借りの方法等学びます。
17	火	😊	ルールのある遊びをしよう！	大人やお友達と、簡単なルールのある遊びを行います。ルールに則って活動する大切さを学びます。
18	水	🏃	サーキット	視覚情報を処理しながら進んだり、上手にバランスを取ったり…！君は課題を達成出来るか！？
19	木	😊	言葉探し	絵カードに描かれた絵の名前を、床に置いたひらがなの中から探してみよう！言葉で遊び、楽しむ事で、興味を持てる様促します。
20	金	😊	スキンシップを考えよう！	ハグやハイタッチ・グータッチ等、様々なスキンシップについて、シチュエーションや、それを行う相手について、考えたり、実践してみよう！
21	土	🏠	クリスマスケーキアート	クリスマスケーキでアート作品!?どんな仕上がりになるかお楽しみに！
22	日		運動の日	
23	月	🏃	サーキット	視覚情報を処理しながら進んだり、上手にバランスを取ったり…！君は課題を達成出来るか！？
24	火	🏃	粘土遊び	小麦粉と片栗粉でそれぞれ作ったり、種類の違う粉を混ぜたりするとどうなるかな？形状の変化を楽しみながら、触覚にアプローチします。
25	水	🏃	カップインゲーム 色イロ探し	たくさん並んだ紙コップの中に、ボールを投げ入れよう！ボールやオモチャ等、決められた物の中から指定された色を探し出そう！
26	木	😊	協力ゲーム	お友達と協力して課題を達成しよう！他者と活動する楽しさや達成感に繋がります。
27	金	🏠	公園に行こう！	毎年恒例！今回はどの公園に行くかな？お楽しみに！
28	土	🏠	みんなと映画館	今日はみんなとが映画館に！実際の過ごし方を意識しよう！
29	日		運動の日	
30	月	🏠	みんなと大掃除&年越しparty!	日頃使っている教室や道具に感謝を込めてお掃除しよう。午後は何をするかはお楽しみ♪
31	火		年末年始休業日(12月31日～1月3日まで)	

## アイコン説明(5領域)

- 🏠…生活、健康
- 🏃…運動、感覚
- 🏎️…認知、行動
- 😊…言語、コミュニケーション
- 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、「最低限含まれる領域」を表しています！

